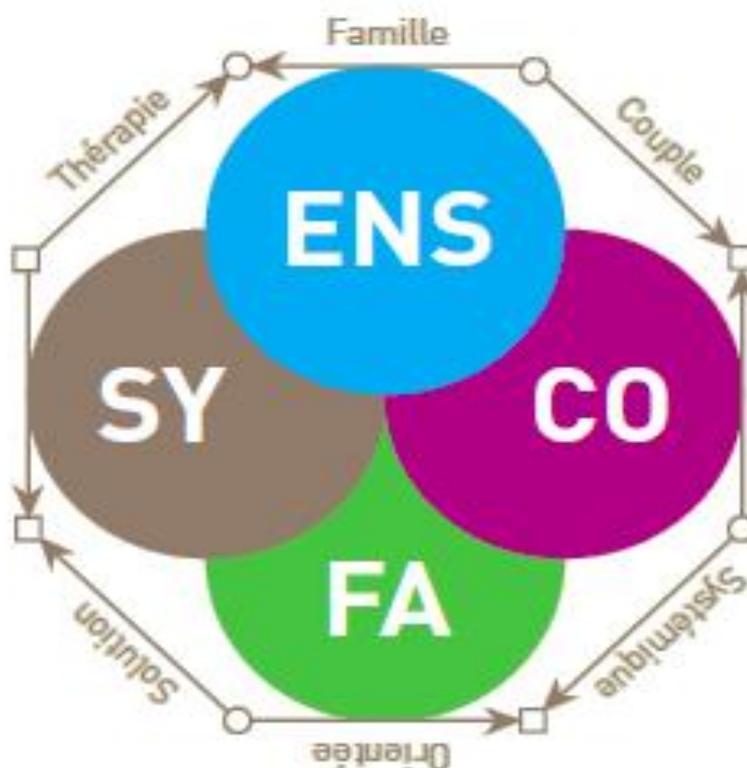


# Du désamour à la résilience

---

## Colloque Franco-belge



Ouvrir le champ des possibles dans les institutions, les familles et les couples

22 novembre 2016

## Intervention sur la Mal séparation par Jean Van HEMELRIJCK

---

Peut-on un jour mettre un terme à un Amour : Ne plus vivre avec ; cela entraîne des bouleversements psychiques des couples qui inventent une dispute qui ne finit jamais.

Energie à se disputer : le mouvement premier. Il y a une fonction de protection dans la dispute. A quoi ça sert de faire couple ?

Trois fonctions :

- Un habillage du corps
- Une temporalité singulière « Danse gymnastique amoureuse »
- Rituel de désaccordage
- Rituel de rapprochement.
- Synchronicité
- Une fonction pseudo-thérapeutique en mouvement.
- Mise en scène de nos blessures.

Quand on se sépare de l'autre ; on vient cogner ce que l'on a construit.

Vraie souffrance qui se met en place domageable sur le plan psychique, confrontation, déchirure corporelle au corps de l'autre : quand une femme plus jeune entre en scène et sépare le couple.

La question qu'on se pose : est-ce que cette histoire est vraie ? Le mensonge (un comédien qui met une histoire en scène) j'ai été roulé dans cette histoire :

- Sentiment d'usurpation.
- Effondrement du rapport à l'instant.



- Expérience de l'absence de l'autre, sentiment de vacuité.
- Regard que l'on porte sur soi : « tout ça pour ça.
- Bouleversement de votre rapport au monde : de ce qui vous tient debout.
- Penser la séparation (désamour)
- Démystifier la séparation.
- Un avant et un après.
- Se raconter une histoire de ce qui s'est passée.

Raconter l'histoire de votre couple bien avant la rencontre. « Élevé dans la croyance familiale de la soumission ». Parfois violence dévastatrice en soi. Inventer un conflit qui ne s'arrête jamais : on est toujours habité par le corps. Relation du côté de ses blessures.

On continue de se protéger du départ définitif de l'autre. Bonnes raisons pour se disputer « danse semblable » pour que l'autre soit présent, car on a peur de l'effondrement.

On invite la colère qui nous rassemble et nous tient debout.

Quand on rencontre quelqu'un on pense qu'il est celui que l'on cherchait.

Est-ce qu'on reste ou pas ?

Je me suis trompé dans mon choix : je me suis fait avoir.

Ce qui arrive nous l'écrivons.

Ce n'est pas parce que la fin est mauvaise que l'histoire est mauvaise.

« Dimension mythique » regard qui vient de l'extérieur.

Aller à la recherche du mythe fondateur.

Redonner de la dignité à chacun.

La fabrique d'une relation se construit entre l'émerveillement et la déception.

Il faut de l'illusion tricotée se mettre en crise pour détricoter.

La vie est une dynamique entre des contraires : ajustement des contraires.



# PAROLES PERVERSES ET SEPARATION

## par Docteur Robert Neuburger

---

Pourquoi certains couples sont dans une relation conflictuelle ?

Utilisation perverse du langage pour toucher l'autre.

L'investissement personnel le plus important que l'on puisse faire, c'est dans le couple.

Phénomène sociologique.

Séparation couple et famille.

Changement des mœurs, banalisation du divorce.

La séparation : on donne beaucoup de son intimité, investissement corporel, sexuel, pensées, souvenir.

On donne de ses compétences.

Le couple apporte de la dimension relationnelle, on va chercher le regard de l'autre qui nous fait exister, ensuite on bascule dans le couple.

Lien dans le monde social : le couple ça protège : on appartient au même ensemble : sécurité de base, solidarité Entr'aide. Quand le couple dysfonctionne : il y a des problèmes : désamour. Le couple est fragilisé par le désamour, altération du lien amoureux.

COUPLE (bulle hors du temps)

Lien d'appartenance, de confiance.

Mais parfois il n'y a pas de couple. Comment préserver une relation quand sur le plan : HOMME-FEMME ça ne marche plus. L'un ou l'autre va(extravaguer) TROMPER.

Technique de perversion langagière : « tu te racontes des salades » La confrontation avec la réalité(désamour). Le pervers utilise le langage pour faire souffrir l'autre. Quand on a quelque chose à cacher : on va utiliser des techniques pour cacher et dissimuler.

On essaye de trouver une technique qui marche.

L'utiliser :

- Pour retenir l'autre.
- Pour chasser l'autre.
- Pour se venger de quelque chose que l'on a subi.

LA CULPABILISATION : si je te trompe : c'est parce que tu ne t'intéresses pas à moi.



Pour retenir l'autre : LA HONTE. LA MENACE. L'INQUIETUDE : « peut mettre sa santé en danger ».

Utilisation de la dépression. Dimension d'appartenance, affection et non Amour

LA DETTE : TECHNIQUE DE CONFUSION

Elle est dangereuse : La désinformation : c'est agir sur le système cognitif de l'autre pour le faire douter de façon anxieuse : « mais comment tu peux imaginer une chose pareille »

Double lien : « tromper l'autre ».

#### TECHNIQUE POUR DECRIDIBILISER L'AUTRE :

« Tu es comme ta mère. La mère peut être la première à décrédibiliser. LE REVISIONNISME « épouser pour son argent ».

LE NEGATIONNISME : "opinion pour isoler l'autre".

Exemple d'un homme qui raconte partout que c'est sa femme qui veut divorcer alors que c'est lui.

L'effondrement de la confiance au moment de la séparation se traduit par différents actes : Pension alimentaire non versée, ne pas prendre les enfants pour que l'autre ne puisse pas être avec son amant.

#### CHEZ LES ENFANTS :

La séparation des parents peut impacter leur travail scolaire, puis si cela n'a pas d'effet, alors ils reprennent le travail comme avant.

NE JAMAIS DIRE A UN ENFANT QUE CA N'ALLAIT PAS DEPUIS LONGTEMPS MAIS QU'ON NE DISAIT RIEN.

IL VAUT MIEUX LUI DIRE : ON S'EST AIME MAIS C'EST FINI.

#### L'INVESTIGATION

L'enfant va devenir l'allié contre l'autre parent et aura une récompense. Revenir aux sources du couple : le mythe fondateur :



**Human Project Consulting**  
vous écouter pour mieux vous accompagner

Pourquoi ont-ils choisi l'autre ?

Une qualité chez l'autre qui les a reliés, mais qui vous a éloignés pour garder la dignité. ON NE PEUT PAS REPARARENTISER. Il faut leur redonner de la dignité malgré leur conflit.

Confusion constante de notre rôle COUPLE-PARENT. Conjugalité non résolue.

L'enfant n'apporte rien au couple. Les personnes n'ont pas su préserver un espace pour le couple. Deux institutions dont il faut s'occuper.

### MANUPULATION

Aller vers l'intention de cacher. Fonction du couple basée sur la confiance. « Tes parents ont fait cela parce qu'ils pensaient que c'était bien ». Opérer des recadrements positifs pour aider les parents. Dans une séparation on est beaucoup dans la pièce, Affirmation du sens : jouons avec les mots pour s'en libérer au lieu de s'enfermer, se servir des mots comme une emprise.

## LE VERSANT DU PLACEMENT par Luc Fouarge

---

Comment s'y prendre pour être aimé durant son existence ?

Je suis aimé à condition que.....

Les mécanismes de défense.

Les symptômes qui diminuent les inconforts.

Les accommodements pour rester vivant :

- Tristesse
- Colères
- Peur
- Profondeur du silence

Parfois on dit de l'enfant placé : « IL NE PREND RIEN ». Il garde une distance émotionnelle.

Attachement en période d'accordage. Mettre en couveuse les pathologies. Accompagnement des professionnels et personnels encadrants. A l'enfant placé : lui donner de l'Amour sans ménagement sinon il ira dans le désamour.



**Human Project Consulting**  
vous écouter pour mieux vous accompagner

# DE LA MALTRAITANCE A LA RESILIENCE par Leila Zaoui

---

*Educatrice spécialisée en 3ème année d'étude de thérapie familiale.*

L'enfant est en quête perpétuelle d'Amour. « C'est de ma faute, j'étais docile ma mère ne le supportait pas, elle ne me faisait pas confiance ».

Je suis allée ailleurs pour voir comment ça se passait. Comment mettre du sens dans ce que l'on fait ; apprendre de ses erreurs et avancer. J'ai appris à pardonner. Il faut construire sa vie sans modèle. Le désamour renvoie au rejet. La perte de l'être aimé. Le rejet, l'indifférence. Processus de deuil à faire. On se construit grâce aux rencontres, à la prise de conscience.

On peut avoir un sentiment d'inexistence, d'exclusion, de rejet (alcool drogue)

Face à ces personnes : il faut les prendre où elles en sont : s'appuyer sur ce qui va, ce qui est positif.  
Espace parents : faire émerger les compétences parentales. C'est la force en nous : ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort.

Toute victime a besoin d'être entendue : discours authentique. Aider les jeunes à développer leur créativité : chant, peinture.

Susciter : DESIR ET ENVIE.

En conclusion, nous pouvons dire qu'il n'y a pas de fatalisme.

Toute personne qui a été victime a besoin d'être entendue pour dépasser le statut de victime.

VIE AVANT ET VIE APRES



**Human Project Consulting**  
vous écouter pour mieux vous accompagner

# ENFANTS ET ADOLESCENTS DANS LA TOURMENTE DU DESAMOUR par Jacques Pluymaekers

---

Ce n'est pas évident pour les autres enfants de vivre avec un enfant rejeté dans la fratrie.

Orientation - réorientation, ils cachent le processus de la séparation dans les institutions.

Il y a des cascades de séparations où les enfants passent d'une famille à l'autre ou à une institution.

Où aller : quel lit trouver ? Non investissement affectif ou relationnel à cause des séjours courts : Foyers d'urgence. On instaure le désamour : coté enfants et coté adultes dans les familles et les institutions.

Quand il y a un enfant placé en famille d'accueil : ça peut basculer alors que tout aller bien à cause d'un événement, d'un autre enfant de la fratrie ; il peut y avoir rejet de la famille de la famille d'accueil parce qu'il y a : injustice.

Il y a rejet parce que l'enfant ne répond plus à ce qu'on attendait de lui.

Parfois : passage à l'acte : réorientation.

Les enfants sont parfois retirés d'une famille d'accueil parce qu'il y a trop d'Amour....

Le désamour peut arriver avant la naissance d'un enfant au cours d'une PMA (programmation médicale assistée).

La logique institutionnelle peut provoquer le désamour par dysfonctionnement en empêchant un minimum d'attachement : hospitalisations abusives. Symptômes recadreur: fugues. Accepter de séparer permet de devenir autonome.

Evènements pouvant entraîner un placement d'enfant :

- Naissance d'un fils ou d'une fille.
- Accident grave
- Perte du travail du père
- Séparation des parents

Réorganisation des règles :

Le couple quitte la maison des parents.

Il peut y avoir interaction entre la famille et les services de première ligne.

L'enfant veut son placement mais la famille n'est pas d'accord.



Si rien n'a changé entre la famille et les intervenants : institution, famille d'accueil ; il y aura un premier placement et retour en famille quand l'enfant va mieux, parfois il peut y avoir des placements successifs.

Le travail de thérapie familiale peut être inefficace si on considère l'enfant comme inadapté et dangereux dans son environnement.

L'intervention tente de créer un contexte de changements dans les interactions : famille environnement. Parfois avec la famille élargie.

S'occuper du symptôme de l'enfant, travailler avec la famille et son environnement dans le quartier. Il faut que le retour permette le changement dans la famille et son environnement, il faut prendre son temps avec l'enfant et la famille.

Accueillir pour travailler la demande :

- En quoi je suis une solution ?
- Et pour qui ?

## **DU DESAMOUR A LA RESILIENCE par le Pr Philippe Jeammet**

---

- Ouvrir les champs des possibles, s'attarder sur ce que l'on cherche pour éviter les malentendus.
- Prendre du recul.
- Passer du comportement destructeur à une résilience possible.

Les comportements négatifs ont un effet apaisant pour être actif contre tout ce qui représente une menace. Rencontre d'un génome avec son environnement mais on a un choix possible : on peut être conscient de soi. On peut choisir de ce qu'on en fait, influencé par des émotions que l'on ne choisit pas. Faire ce que l'on voit : le verre à moitié plein...

Tout ce qui est de la vie on ne le maîtrise pas. La vie c'est sans arrêt un changement permanent avec l'environnement.

On a besoin de se différencier mais on a besoin des autres.

Placement à domicile sous forme d'AEMO : l'institution travaille au domicile de la famille.

Parfois il y a des pressions qui sont contre la décision. Les deux émotions basiques :



**Human Project Consulting**  
vous écouter pour mieux vous accompagner

La confiance et la peur.

Quand la peur domine : on s'agrippe à ce que l'on peut : on veut retrouver un territoire de puissance.

ON DEFEND SON TERRITOIRE

En étant ce qu'ils sont : ils ont moins mal.

On n'aime pas subir, on est déçu à la mesure des attentes.

NOUS N'AVONS PAS BESOIN DE NOUS ABIMER POUR ETRE VIVANT.

JE PEUX ESSAYER DE ME BATTRE PARCE QUE TU EN VAUT LA PEINE.



**Human Project Consulting**  
vous écouter pour mieux vous accompagner